

Seniordans er startet på sin 9. sæson. Vi danser hver onsdag kl. 16.30 - 18.00.

Danseleder er Rita Nielsen. Dansk Senior Dans har valgt at se stort på, hvordan man traditionelt danser, vi har så at sige opfundet vore egne danse. Det er danse til kendte og iørefaldende melodier. Somme tider tager dansene udgangspunkt i kendte standard- eller folkedanse. Andre gange er der tale om spændende nye danse, der er udviklet særligt til seniordans.

Fælles for al dans i Dansk Senior Dans er, at:



Tempo og sværhed er tilpasset gruppen.  
Partnerskift er indbygget i dansene  
Man behøver ikke komme parvis  
Alle kan være med uanset alder og køn  
Musikken er glad, varieret og iørefaldende

Seniordans er ikke en ren dansk "opfindelse", men er en danseform, der danses i 16 lande.

Det koster kr. 100 om måneden at være med. Den første måned er gratis. Pengene går til ny musik, danselederkursus og socialt samvær. Den første onsdag i hver måned spiser vi sammen et par stykker smørrebrød efter dansen.

Kom og vær med - - - du bli`r glad!

Rita Nielsen 29401754