



Billard - friske fyre spiller billard hver mandag på 1. sal

Centerbladet

September 2024

Center for aktive seniorer



Grønnegade
Centret

GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30.

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Stine Juhl Dalhoff, 72 32 68 22. stijd@hillerod.dk

Mail til Bestyrelsen: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -17.00, fredag kl. 9.00 -16.00

GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Bankkonto: 5064-1403923

Centerredaktion

Hjemmeside: www.gronnegadecentret.dk

Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

Centerblad:

Indlæg til næste blad skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 17. september 2024**

Indlæg til hjemmeside og blad på e-mail:

centerredaktion@outlook.dk

Vedrørende retningslinjer for indlæg til blad og hjemmeside, henvises til hjemmesiden: Indlæg til hjemmeside og blad

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev

29.årgang

Nummer 3

Sterneskud

”Smuk som et stjerneskud”.

Jeg har for første gang set et stjerneskud klart og tydeligt

- smukt og fantastisk var det.

Stjerner har vi mange af her

i GrønnegadeCentret. Vores

ansatte, som er Stine, June

og Helle. Samt Tovholderne, der holder vores aktiviteter og medlem-

mer i gang, Frivillige, som sørger for den daglige drift, vores Venner

med fester og giver gaver og ikke mindst en bestyrelse med det ansvar

og ledelse det indebærer. Ligesom stjernerne, der lyser op på himlen og

guider os gennem natten, leder de vejen for vores center. Deres frivillige

indsats skaber ikke bare en tryk og indbydende atmosfære, men også en

varme og fællesskabsfølelse, der rækker langt ud over vores fysiske

rammer. De giver vores medlemmer et sted, hvor de kan føle sig hjem-

me og værdsatte - og det er en uvurderlig gave. Tak til alle jer frivillige,

der bruger jeres tid i GrønnegadeCentret. I er tilsammen gode og uer-

stattelige og gør GrønnegadeCentret unikt.



Vores aktiviteter er godt i gang og det er efteråret også med åbent hus.

Nyd GrønnegadeCentrets fællesskab og efteråret med de smukke

farver.

Anette Høyer

Frivillige i receptionen

Er det noget for dig? Har du lyst til at være frivillig i receptionen.

Du kan henvende dig i receptionen eller til centerleder Anette Høyer

for at høre mere.

Lige nu er der 2 ledige vagter:

Mandage mellem 10.00 – 15.00

Tirsdage mellem 15.00 – 17.00

Vi vil holde et møde, hvor du vil få mere at vide, om opgavens omfang.

Du vil blive en del af et frivilligt fællesskab og blive lært op af vores i

forvejen dygtige frivillige, ligesom du vil være sammen med en anden

frivillig i det tidsrum, man er der.

Anette Høyer

Åbent hus

Lørdag den 14. september kl. 13.00-16.00

Kan du lide at danse, spille kort, male akvarel eller noget helt fjerde? Så sæt et par timer af i kalenderen **lørdag den 14. september**, og tag til Åbent Hus i GrønnegadeCentret. Her vil der være lidt til ganen, både fast og flydende så man ikke går helt sukkerkold, samt en hyggelig snak med folk som deltager i de mange fantastiske aktiviteter der foregår i huset. Er du kreativ, er der grupper der syer, strikker, maler o.s.v. Har du mere lyst til at spille banko eller gå til motion er der også muligheder for det. Tag din nabo med under armen og kom og hils på alle de aktive glade mennesker der er i gang med forskellige aktiviteter.

Jytte Ankjær



Invitation til dig

Lørdag den 14. september klokken 13.00-16.00
GrønnegadeCentret, Grønnegade 15, Hillerød.

Å

Det vil glæde os meget at vise dig vores dejlige center og fortælle hvad vi har at byde på.

B

- Du kan møde mange af de engagerede frivillige der vil fortælle om de mange forskellige aktiviteter i huset

E

feks.: sang, dans, motion, syning, decoupage, slægtsforskning, hyggeklubber, malerhold, mandegrupper, gå- og cykelgrupper, billard og meget, meget andet

N

T

- Du kan lytte til nogle af vores musikgrupper
- Du kan se opvisning af centrets seniordansere
- Du kan prøve at spille kroff eller andet udendørsspil
- Du kan få lidt godt til ganen – her er gang i grillen
- Du kan prøve lykken med lotteri
- Har du lyst til at blive frivillig, kan du høre om de muligheder her er.

H

U

S

Du kan møde nye og gamle venner og forhåbentlig blive inspireret til at deltage i nogle af vores mange aktiviteter.

GrønnegadeCentret er for alle Hillerødborgere over 60+ og førtidspensionister. Tag gerne en ven eller nabo med, så flest mulige får kendskab til vores hus.



Goddag til ny cafeleder

Mit navn er Stine og jeg har fornøjelsen af at være ny caféleder, mens Yvonne er på orlov de næste 7 måneder. Jeg bor i Alsønderup, sammen med min kæreste og vores søn.

Det har været en spændende start her i caféen. Jeg er stille og roligt i gang med at lære en masse at kende og komme ind i de forskellige rutiner, men som med alt nyt, tager det lidt tid at komme helt ind i rytmen.

Heldigvis har jeg en masse til at hjælpe mig.

Jeg er meget imponeret, over det arbejde alle vores frivillige lægger i caféen.

Ydermere, er det tydeligt hvor vigtigt det er for alle i caféen, at skabe et godt miljø og en positiv oplevelse for alle, der besøger Grønne-gadeCentret.

Jeg er utrolig glad for, at jeg har fået mulighed for at være en del af det.

Vi ser frem til at byde alle velkommen i caféen og til at skabe hyggelige stunder sammen.

I er altid velkomne til at komme med spørgsmål eller input.

Med et ønske om en dejlig september måned.

Stine Juhl Dalhoff

Efter fredagsbaren

Både bar og mad er aflyst den 6. september

Fredag den 13. september: Stjernes kud

Fredag den 20. september: Tapas

Fredag den 27. september: Stegt flæsk.

Det koster **kr. 90,-** pr. arrangement inkl. 1 glas vin eller øl/vand.



Spisearrangementer er kun for medlemmer af GC.

Billetter købes i receptionen og betales i cafeen.

Arrangementsudvalget

GrønnegadeCentret

Danseklubben

Linedance – Lancier – Standard dans



Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Danseklubben
Mandag den 2. september 2024 kl. 18:00 i GrønnegadeCentret

Dagsorden iflg. vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Regnskab/kontingent
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde 10 dage før generalforsamlingen. Vel mødt.

Formand Hans Rosenkvist
(hans@rosenkvist.dk, mobil 20 44 03 99)

Første dansedag for Linedance og Standard/Latinhold er mandag den 16. september, og for Lanciershold er først dansedag mandag den 23. september.

ULLERØD
PIZZA
TLF. 48 26 12 42
FREDERIKSVÆRKSGADE 117
3400 HILLRØD



ÅBNINGSTIDER

Mandag lukket (undt. helligdage)

Tirsdag – lørdag 11:00 – 21:00

Søndag og helligdage 12:00 – 21:00

Frisk til stavgang

Vi er en gruppe på 5-6 glade stavgængere, der mødes i GrønnegadeCentret hver onsdag kl. 9.45 og begiver os ud på en dejlig tur med stavene gennem Indelukket og Slotsparken. Vi går en god times tid – ca. 5 km i almindeligt gangtempo - så alle kan være med. Efter stavgangen kan man hygge sig med en kop kaffe og lytte til Husorkestret, som spiller fra kl. 11 til 12. Vi vil meget gerne have flere med, så hvis du har lyst, så mød op i receptionen onsdage kl. 9.45. I denne sæson starter vi **onsdag den 11. september** og vi fortsætter indtil begyndelsen af maj.

*Tovholder Ulla Espersen
Ring evt. på tlf. 21330044.*



Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-
sning til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede
negle.

Handicapvenlig indgang.

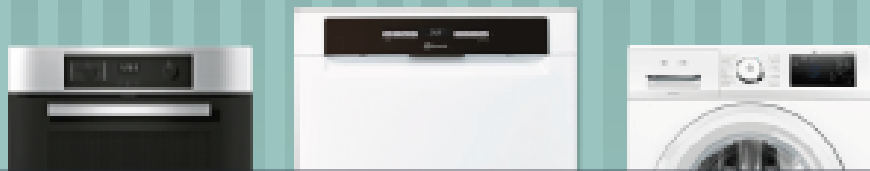
Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød
Tlf. 48 26 52 11
www.hosfodterapeuterne.dk

Klipning og oprensning af
negle
Svampenegle
Nedgroede negle
Hård hud, ligtorne,
hælrevner
Aflastning af nedsunken
forfod, platfod, knyster,
hælsporer
Fremstilling af indlæg





VI HAR *uden tvivl* DET DU LIGE STÅR OG MANGLER



Fordi du er bruger af
Grønnegadecentret

Har vi en vanvittig god rabataftale til dig*

20%

Husk siden og opnå din rabat i Skousen Hillerød

HILLERØD

SKOUSEN HILLERØD
Frejssøvej 32
3400 Hillerød
Tlf. 48 28 48 38
Hillerød@skousen.dk

ÅBNINGSTIDER
Mandag-fredag: 9.30-18.00
Lørdag: 9.30-15.00
Alle søndage: 10.00-15.00
Find vej på www.skousen.dk

*Prisen gælder den stikordpris i butikken eller den vejledende pris fra leverandøren.
Rabatén kan ikke kombineres med øvrige tilbud, kampagner eller prismatch samt serviceyd eller og fin ansløng.

Aktiviteter i motionslokalet Erantis

I motionslokalet Erantis findes der ud over gulvplads hvor der kan dyrkes alle former for gymnastik, bl.a. også gå/løbebånd, cykler, romaskiner m.m. samt gymnastikremedier fx hulahopring, bolde og håndvægte.

Flere undersøgelser har vist at regelmæssig motion er stærkt medvirkende til at bibeholde ens muskelkraft og mobilitet i længere tid. Det kan du gøre i Erantis fitnesslokalet.

Den første måned betragtes som en prøveperiode og er gratis.

Hver session, typisk 1 time eller 1 ½ time, er inklusiv omklædning.

Medlemmer der benytter motionslokalet betaler kr. 400,- årligt.

Erantis er et godt alternativ til anden motion, blot kan du her blive tilknyttet et hold og har derfor et fast tidspunkt til din træning. Du kan også vælge 2 hold.

Den sidste tirsdag i hver måned (undtagen juli og december) kl. 13.30-14.30 er der introduktion for nye motionister. Her vil repræsentanter fra sundhedsudvalget give en introduktion til alle maskiner og nye motionister hjælpes til at finde de(t) hold der passer til den enkeltes ønsker.

Når du har fået anvist et hold, gives der besked til ansvarlig tovholder, som byder dig velkommen.

I motionslokalet Erantis skal der minimum være 2 personer til træning.

Træn aldrig alene.

Evelyn Niemann



Ansvarlig for alle holdene: Niels-Jørgen Pedersen og Evelyn Niemann

Motionsaktiviteter i fitness-Erantis lokalet

Mandage

08.00 - 08.45			
09.30 - 11.00	Maskiner / gulv	Grete Schram	50484918
11.00 - 12.30	Helle Godtved motion på madras	Gerda Hemmingsen	48265948
12.30 - 13.30	Maskiner	Agnete Dyhr Pedersen	30893426
14.00 - 15.30	Maskiner (ældresagen)	Evelyn Niemann	26655751

Tirsdage

08.00-09.00	Maskiner	Karen Faaborg	40231324
09.00-10.00	Stolegymnastik	Solveig Johansen	51836423
10.00-11.00	Gulv	Inger Olsen	30421310
11.00-12.00	Maskiner	Marianne Frederiksen	22758500
12.00-13.30	Maskiner/gulv	Gitte Møller Eriksen	24669756
14.00-15.00	Maskiner	Mogens Jensen	30490430
17.00-18.00			



Onsdage			
08.00-09.00			
09.00-10.00	Maskiner	Hanne Hedman	28884613
10.00-11.00	Gymnastik bånd med Helle Gotved	Kathe Rosenkvist	40871584
11.00-12.00	Maskiner	Henrik G-Schwensen	48265948
12.00-13.00	Maskiner	Inge Wind	21800111
13.00-14.30	Maskiner og Tai-chi-gong	Jo-Mei Spendler	28102853
Torsdage			
08.00-09.00	Maskiner	Karen Faaborg	40231324
09.00-10.00			
10.00-11.30	Gulv	Knud Larsen	48265762 61694439
11.30-13.00	Maskiner	Birgit Mortensen	40375416
13.00-14.00	Maskiner	Brita Hansen	20647201
14.00-15.00	Maskiner	Jytte Nymark Jørgensen	29299315



Fredage			
08.00 - 09.00	Maskiner	Poul Nielsen	25248175
09.00 - 10.00	Maskiner	Jens Mortensen	20265316
10-00-11.00	Maskiner og gulv	Gitte Møller Eriksen	24669756
11.00 - 12.00	Maskiner	Bent Baun Madsen	40473534
12.30 - 14.00	Maskiner, De fem tibetanere	Evelyn Niemann	26655751
Lørdage			

Hold på gulv: max 8 personer

Hold på maskiner: max 14 personer



**Grønnegade
Centret**

Filmklub

Hygge!

Lørdag den 21. september kl. 14.00 til 17.00

Spilletid: 1 time 40 min.



Syv venner mødes til en overdådig middag i et idyllisk sommerhus. Scenen er sat til en skøn aften med masser af hygge. Men under overfladen lurder hemmeligheder og intriger, og en farlig selskabsleg får glansbilledet til at slå revner.

På rollelisten finder man bl.a. Sofie Torp, Joachim Fjeldstrup, Jesper Groth og Nicolai Jørgensen.

Efter filmen er der mulighed for at hygge sig i cafeen og tale med hinanden, om hvilke tanker den har igangsat.

Pris for film, kaffe/te med kage **kr. 50,-**

Billetter købes ved indgangen. Helst lige penge eller MobilePay.

Betalingskort modtages ikke.

Husk medlemskort til GC.

Oplysningsudvalget

AUGUST JØRGENSEN

ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed.

Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefri gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

Foredrag om Fremtidsfuldmagt og testamente

Onsdag den 18. september kl. 10.00-12.00 Royal Stage,
Milnersvej 39, Hillerød.

Kom og hør advokat Anne Falkenberg fra Ret & Råd Advokater Nordsjælland fortælle hvordan en fremtidsfuldmagt er en god måde til at sikre hvem der skal handle i dit sted, hvis du ikke længere selv kan pga. sygdom eller svækkelse.

Der vil også på mødet blive orienteret om hvordan du med et skræddersyet testamente kan skabe tryghed for dig og for din familie.

Mødet er arrangeret af Seniorinitiativet, som er et samarbejde mellem Ældresagen, Alzheimerforeningen, Demenskoordinatoren i Hillerød kommune og Sundhedsudvalget i GrønnegadeCentret.

Arrangementet koster **kr. 25,-** inkl. kaffe og lidt sødt.

Tilmelding er nødvendig og kan ske på Seniorinitiativet.nemtilmeld.dk senest 10.september

Ved problemer ved tilmelding ring til Kathrine Kjergaard 72323419.
Øvrige spørgsmål til Grete Holmer Sundhedsudvalget 51558901.

Sundhedsudvalget



Du kom med alt det der var dig

Torsdag den 26. september kl. 10.00 – 12.00

Foredrag ved forfatter og psykolog Anne Knudsen

Mange kender Jens Rosendals store hit ” Du kom med alt det, der var dig”, som jo ofte også synges i GrønnegadeCentret ved Højskolesang og andre arrangementer med fællessang.

I foredraget fortæller Anne Knudsen med baggrund i bogen, som hun – efter en række samtaler med Jens Rosendal - skrev i 2019 sammen med Steen Valgreen-Voigt om et liv med opvækst i Indre Mission, hans kristentro, livet som højskolelærer og den svære kærlighed til en anden mand. Jens Rosendals digtning omfatter over tusind digte, sange og salmer. Han døde i december 2023 91 år gammel.

I forbindelse med foredraget vil der blive lejlighed til at synge en række af de bedste sange.

Pris for medlemmer foredrag samt kaffe/the og kage kr. 50,-, for ikke-medlemmer kr. 90.

Billetter købes ved indgangen og betales med Mobile Pay eller lige penge. Betalingskort modtages ikke.

Oplysningsudvalget



Anne Knudsen



Jens Rosendal

Ballroom fitness

Siger tak for forårssæsonen 2024, vi håber at se jer alle til efterårssæsonen som starter **torsdag den 12. september kl. 17.00.**

Vi får en time med sund motion, god musik og hyggeligt samvær. Der er plads til flere på holdet, så alle er velkomne. Du skal være medlem af GrønnegadeCentret og derudover er der et holdkontingent. Instruktøren er Anne Søkvist

Birte og Annett, 40 37 92 22

Vaccination i GrønnegadeCentret

Der bliver igen i år mulighed for influenzavaccination til alle over **65 år** i GrønnegadeCentret. Det er som sidste år et forskningsprojekt hvor man undersøger om højdosisinfluenzavaccine fører til færre indlæggelser.

På selve vaccinationsdagen vil deltagerne blive randomiseret til at modtage enten en højdosis eller standard dosis vaccine.

På hjemmesiden kan man læse mere om projektet.

Det vil være muligt at blive vaccineret mod Covid19 ved samme arrangement.

Tidsbestilling nødvendig på:

<https://www.minvaccination.dk/forskningsprojekt/>.

Information i e-boks bliver løbende sendt ud til alle borgere over 65 år. Man kan godt bestille tid, selvom man ikke har modtaget brev via e-boks.

Datoer for vaccination:

**Tirsdag den 24. og fredag den 27. september,
fredag den 4., fredag den 11., og fredag den 18. oktober.**

Hvis der er nogle borgere der ikke ønsker at deltage i forskningsprojektet, men stadig vil vaccineres, må de afvente yderligere information fra sundhedsstyrelsen.

Sundhedsudvalget



Efterårsmodeopvisning.

Lørdag den 19. oktober kl.14.00 – 16.00.

Modeforretningen ” Ilse Lykke”, kendt for smart design til voksne piger, kvalitet og moderate priser, vil stå for leverancen af efterårsnyheder.

Det lækre tøj vil traditionen tro blive fremvist af centrets egne frivillige. Marianne Nørgaard sidder ved flyglet.

Efter modeopvisningen vil der være mulighed for at købe tøjet til fordelagtige priser.

Som sædvanlig vil der være lotteri

I pausen serveres hvidvin og kransekage.

Billetter sælges fra onsdag den 25. september.

Billetpris kr. 110.00

Ikke medlemmer + kr. 40.00



Billetter købes online via hjemmesidens billetsystem.

Billetterne købes hjemmefra eller receptionen kan hjælpe.

Her betales med Mobile Pay eller kontant.

Arrangementsudvalget



KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6
3200 HELSINGE
TLF: 48 79 87 87

**HOS OS FÅR DU EN
PERSONLIG OG ÆRLIG
BETJENING**

BETTY BARCLAY
BRANDEX
GERRY WEBER
MICHA
SIGNATURE
IN FRONT
CISO
GOZZIP
POINT NEUF



Fælles rengøring

i vores skønne Grønnegadecenter

Igen i år har vi haft hovedrengøring af vores center, med god tilslutning og dejligt humør.

Der blev støvet af i krogene – vasket vores glasvæg ind til A – B – C. Sat nye dupper under de stole der var slidt ned og mange andre ting.



Tak til køkkenet, for den dejlige anretning, som vi sluttede dagen af med.

Tak for jer frivillige, det var 3 dejlige dage i rengørings tegn.

June Wallin

Motion i juli

At give mulighed for at træne selv om centeret i øvrigt var sommerferielukket, var så stor en succes, at det helt sikkert gentages i juli måned i årene fremover.

12-15 mennesker mødte op hver gang og frivillige tovholdermedhjælpere sørgede for at åbne og lukke så at alt forløb fint.

Tak til alle som var med til at dette kunne lade sig gøre!

Sundhedsudvalget



Forside billede

Er I nogle stykker der har lyst til at spille billard er der flere ledige tider på 1. sal

Redaktionen

Sidste udkald! Oplevelsescentret NYVANG

Tirsdag den 10. september kl. 9.00

Kom med på en spændende tur til omegnen af Holbæk.

Vi kører fra Grønnegadecentret præcis kl. 9.00 med bus.

Vi skal smage og dufte os gennem Danmarks andelshistorie, mærke nostalgien, når vi tager tilbage i tiden til midten af 1900- tallet.

Der er flere hundrede frivillige ildsjæle i landsbyen, der videre giver hverdagen i den genskabte by.

Pris pr. person kr. 450,- kun for medlemmer.

I prisen er inkluderet bus frem og tilbage, indgangsbillet som kan bruges resten af året, rutebilbillet til den røde bus og frokost som er frikadeller med kartoffelsalat.

Billetsalget er i gang.

Billetter købes i receptionen. Betales med Mobile Pay eller kontant.

Lone Nielsen



Fortjener dit boligsalg en ambitiøs og personlig mægler?

Så kom ind i butikken på Frederiksværksgade 7 og book en gratis vurdering

Eller ring på 4824 2111

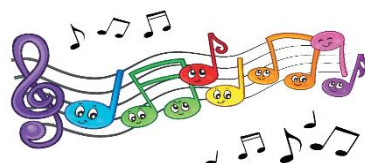
danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA
Frederiksværksgade 7, 3400 Hillerød

Kalender september

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
02.	Mandag	Generalforsamling <small>Danseklubben</small>	18.00	6
10.	Tirsdag	Udflugt Nyvang	09.00	19
11.	Onsdag	Stavgang start	10.00-11.00	7
11.	Onsdag	Velkomstmøde	14.00	
12.	Torsdag	Ballroom start	17.00-18.00	15
13.	Fredag	Fredagsbar + Stjernes kud	16.00/17.30	5
14.	Lørdag	Åbent hus	13.00-16.00	4
16.	Mandag	Linedance&Standard/Latin start	17.00/18.30	6
18.	Onsdag	Foredrag Royal Stage	10.00-12.00	14
20.	Fredag	Fredagsbar + Tapas	16.00/17.30	5
21.	Lørdag	Film <small>Hygge</small>	14.00-17.00	13
23.	Mandag	Lancier start	16.00-16.55	6
24.	Tirsdag	Motion Info møde	13.30-14.30	9
26.	Torsdag	Foredrag <small>Jens Rosendal</small>	10.00-12.00	15
27.	Fredag	Fredagsbar + Stegt flæsk	16.00/17.30	5

Åben Øver efterår 2024

Kom og lyt til dejlige toner



Musik	Dag / Dato	Tid / lokale
Husorkester	Onsdag den 11. september	Kl. 11-12 i A
Greenstreet Country	Torsdag den 12. september	Kl. 11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 19. september	Kl. 11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 24. september	Kl. 11-12 i A
Husorkester	Alle onsdage i oktober	Kl. 11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 17. oktober	Kl. 11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 22. oktober	Kl. 11-12 i A
Husorkester	Alle onsdage i november	Kl. 11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 14. november	Kl. 11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 19. november	Kl. 11-12 i A
Husorkester	Den 1. onsdag i december	Kl. 11-12 i A
Greenstreet Country	Torsdag den 5. december	Kl. 11-12 i A