



Åbent hus på en dejlig sensommerdag

# Centerbladet

Oktober 2024

Center for aktive seniorer



Grønnegade  
Centret

## GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30.

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Stine Juhl Dalhoff, 72 32 68 22. stijd@hillerod.dk

Mail til Bestyrelsen: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -17.00, fredag kl. 9.00 -16.00

## GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Bankkonto: 5064-1403923

## Centerredaktion

**Hjemmeside:** [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)

Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

### Centerblad:

Indlæg til næste blad skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 15. oktober 2024**

**Indlæg til hjemmeside og blad på e-mail:**

[centerredaktion@outlook.dk](mailto:centerredaktion@outlook.dk)

Vedrørende retningslinjer for indlæg til blad og hjemmeside, henvises til hjemmesiden: Indlæg til hjemmeside og blad

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



## Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev

29.årgang

Nummer 4

## Sjov og alvor

### Årets Åbent Hus

Alle jeg har talt med synes, ligesom jeg, at det var en rigtig hyggelig og vellykket dag. Der var liv i alle kroge af centret og haven, snak, grin og solen skinnede på os alle.

Der er ikke noget bestemt mål for dagen, men der var ca. 475 personer forbi og der var 26 personer, der valgte at melde sig ind på dagen. Jeg ved at nogle aktiviteter fik nye deltagere, men det har jeg ikke overblik over endnu. Men mål eller ej, så syntes jeg dagen til fulde har opfyldt det vi i bestyrelsen forventede.

Jeg vil takke alle de frivillige der var med til at dagen kunne gennemføres. Både arrangører, de der slog telte op og slæbte stole og borde, tovholderne, hvor mange gjorde meget ud af deres stande, de der sørgede for at der var noget at spise og drikke og ikke mindst underholdningen, og sidst men ikke mindst dem jeg måtte have glemt at nævne.

Billeder fra åbent hus kan ses længere inde i bladet.



### Til det mere alvorlige

Jeg ved at der er begyndt at blive talt om hvad der skal ske med udenbys medlemmer og hvad med foreningerne i centret? Jeg ville gerne kunne melde noget konkret ud, men det kan jeg ikke endnu. Ingenting er besluttet.

Bestyrelsen, særligt forretningsudvalget, har hen over sommeren holdt møder med både forvaltning og politikere for at gøre opmærksom på vore synspunkter.

Det der sker nu er at bestyrelsen er inviteret til at deltage i Omsorg- og Livskrafts Udvalgets møde i oktober. Vi har set det materiale, der vil blive fremlagt på mødet og kommenteret det – og nu er vi meget spændte på hvad politikerne beslutter. Fortsættelse følger.

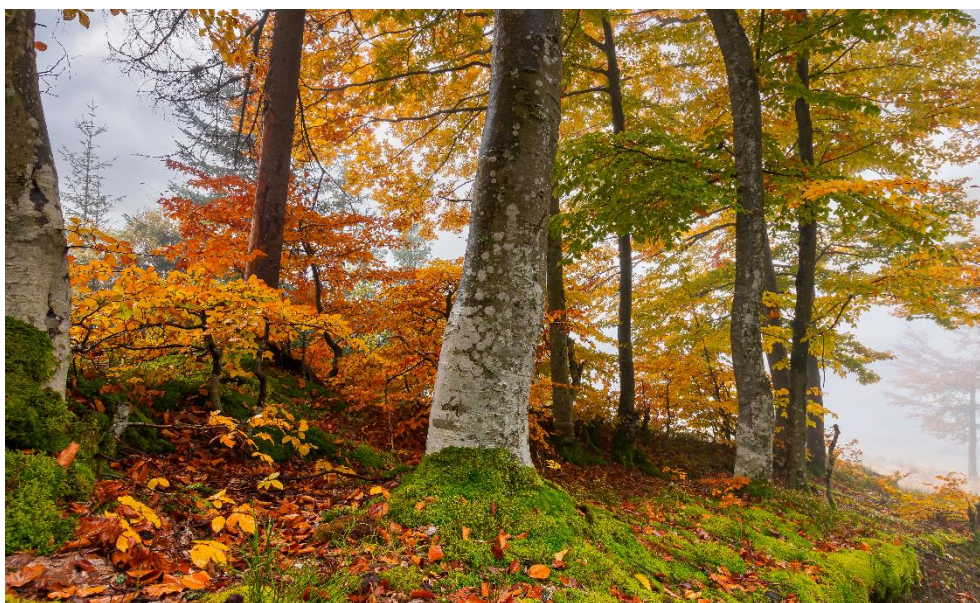
*Annette Deleuran*



## Kære alle

Sikken dejlig vejr - og endnu et vellykket åbent hus fyldt med god stemning og solskin. Huset summede af liv i 3 timer med 475 besøgende. Velkommen til alle nye medlemmer, som jeg håber vil finde sig godt til rette og blive en del af fællesskabet i GrønnegadeCentret. Alle medlemmer er velkomne til velkomstmøde, hver den 2. onsdag i måneden kl. 14.00-15.00. Bestyrelsen er denne time jeres vært og kan fortælle jer om GrønnegadeCentret, ligesom vi den sidste tirsdag i måneden har åbent hus i motionsrum, hvor man kan blive tilmeldt et motionshold. Tak til alle, som var med til at hjælpe til åbent hus, så dagen blev endnu en succes. Vi har mere end 170 tovholdere/frivillige - ildsjæle, som hver dag får vores hus til at være et dejligt sted at komme. Vi har en redaktion med hjemmeside, centerblad og nyhedsmail. Ligesom vi også har en aktiv Facebook side. Det er en god ide, at melde sig til at modtage og læse hjemmeside/centerbladet for at få alle nyheder. Vores reception vil også være behjælpelig med spørgsmål eller en rundvisning. Jeg gik glad hjem fra åbent hus og pakkede min kuffert og er blevet forkælet med mindfulness rejse til Enagron på Kreta. Tom og jeg har haft 8 fantastiske dage med morgenyoga, gåture, lækker økologisk mad og meditation. Så jeg er ladet op og er helt klar til efteråret og vinteren. Oktober er jo måneden hvor træerne for alvor skifter til efterårsfarver i utallige gule og røde nuancer. Jo koldere oktober, jo rødere bliver skoven. Solen skinner jo altid i GrønnegadeCentret.

*Anette Høyer*



## Julefrokost

Fra onsdag den 11. til fredag den 13. december samt mandag den 16. og tirsdag den 17. december kl. 12.00-15.00 er der julefrokost for grupper og enkeltpersoner, som er medlem i GrønnegadeCentret.

Menuen vil være traditionel dansk og prisen for arrangementet er **kr. 135,- per person.**

Fra torsdag den 7. november til torsdag den 5. december kan tovholderne købe billetter til hele deres gruppe. Tovholderens opgave på dagen er at vise gæsterne fra deres hold på plads.

Centret vil sætte borde op fra dag til dag, som tilgodeser ønsket om at sidde sammen i den gruppe man hører til.

Vi vil naturligvis også gerne se brugere, som ikke er med i en gruppe og som har lyst til at komme til julefrokost.

Enkeltbilletter kan købes i receptionen.

Der er plads til 100 personer pr. dag.

Drikkevarer kan købes til cafépriser.

Vi glæder os til julestemning, musik og dejlig mad og vi glæder os til at være sammen med dig.

*Stine Juhl Dalhoff*

## Kom og spis med

Fredag den 4. oktober kl. 12.30. Forloren hare med sovs, kartofler og broccolisalat Kr. 50,-

### Efter fredagsbaren

Fredag den 11. oktober: Stjernes kud

Fredag den 18. oktober: Tapas

Fredag den 25. oktober: Stegt flæsk

Det koster **kr. 90,-** pr. arrangement inkl. 1 glas vin eller øl/vand.



Spisearrangementer er kun for medlemmer af GC.

Billetter købes i receptionen og betales i cafeen.

*Arrangementsudvalget*

## **Man kritiserer ikke folk som udfører frivilligt arbejde!**

GC fungerer, som det hus vi kender, fordi rigtig mange frivillige yder en kæmpe indsats.

Men der vil altid være forskel på den service og hjælp man får. I cafeen kan en leverpostejsmad se ud på en måde den ene dag og anderledes den næste. I receptionen har vi alle forskellige opgaver og er ikke altid eksperter på andre områder. Bladet/ hjemmesiden indeholder altid fejl, selvom vi er mange der læser korrektur, inden fx bladet går i trykken. De fleste er taknemmelige for det store arbejde de frivillige udfører, men det giver desværre til stadighed kritik fra andre.

På stort set alle møder de seneste år med frivillige/tovholdere har vi haft emnet ”det gode værtsskab” på dagsorden på den ene eller den anden måde de seneste år, men det har efterhånden modsat effekt en det ønskede. Fra at de frivillige skulle være opmærksomme på det gode værtsskab til det nu er som at blive slået i hovedet, hver gang emnet tages op.

Derfor har vi igen, igen talt om ”det gode værtsskab” i Bestyrelsen.

I referat fra bestyrelsesmødet i september har vi skrevet:

*Skønt der er snakket meget om emnet Det gode Værtsskab, er der til stadighed en del kritik, som rammer de frivillige, og i enkelte tilfælde får dem til at opgive frivilligjobbet. Som udgangspunkt kritiserer man ikke folk som udfører frivilligt arbejde! Og ingen i GC er uddannet til det arbejde de udfører.*

Bestyrelsen er af den klare overbevisning at alle frivillige i GC yder deres bedste, med de kompetencer den enkelte har. Rigtig mange tak for det.

Når man vælger at arbejde frivilligt, gør man det både for at bidrage til fællesskabet og for sin egen skyld. Det at være en del af et fællesskab, skabe sociale relationer og være en del af et netværk taler helt ind i et af Centrets fornemmeste formål.

Nogle frivillige får med tiden sværere ved at klare det arbejde, man tidligere har kunnet og i samarbejde med centerleder findes andre opgaver den frivillige kan udføre.

**For ligesom man ikke kritiserer folk der udfører frivilligt arbejde, så fyrer man heller ikke frivillige, hvis man kan finde en anden løsning.**

Der er selvfølgelig situationer hvor det er på sin plads at gøre opmærksom på ting der ikke fungerer, og det vil vi meget gerne have at vide. Kritik fremsættes anerkendende og respektfuldt. Gå efter bolden og ikke personen. Eller fremsæt kritikken til de fastansatte eller bestyrelsen, så kan vi prøve at gøre noget ved problemet.

Så bestyrelsen opfordrer til at vi alle udviser tålmodighed, venlighed og taknemmelighed overfor de frivillige, som bruger deres tid og evner på at gøre det bedste for os alle i GC.



**Ros og taknemmelighed kan vi ikke få nok af og det får alle mennesker til at vokse og gøre os endnu mere umage. Så mere af det, tak.**

På bestyrelsens vegne  
*Annette Deleuran*

## **Velkommen til nye medlemmer i 2024**

Vi har igennem året oplevet en meget stor tilgang af nye medlemmer i GrønnegadeCentret, hvilket vi er overordentlig glade for.

For at sikre yderligere information om GrønnegadeCentret og de mange aktiviteter der tilbydes, vil vi gerne invitere til et orienteringsarrangement.

Her vil vi fortælle om de ugentlige aktiviteter og om muligheder for at arbejde som frivillig og/eller tovholder i centret.

Vi vil også give eksempler på de mange arrangementer man derudover kan deltage i.

Orienteringsarrangementet finder sted i GrønnegadeCentret

**søndag den 27. oktober kl. 13.00 – 14.30**

Vi byder på kaffe og kage.

Tilmelding i receptionen senest **tirsdag den 22. oktober 2024**

mail: gronnegadecenter@hotmail.com telefon 72326820.

*Anette Høyer*



## Månedens kunstner i oktober – november

GrønnegadeCentrets ene malehold, Annelises hold, udstiller årets malerier. Der er ingen undervisning på holdet, men hvis det ønskes, støtter alle hinanden i et tillidsfuldt samarbejde og god stemning. **Fernisering fredag den 4. oktober kl. 13.00** hvor centret er vært ved et glas og lidt snacks.

*Vibeke Hansen*

## Medlemskort

Som I sikkert har hørt har økonomiafdelingen i Hillerød Kommune bedt mig om at se jeres medlemskort 1-2 gange om året med varsel. Husk altid at have medlemskort på dig, når du kommer i GrønnegadeCentret. Man kan også tage et billede af det og have det på sin telefon.

## Medlemskab

Ved indmeldelse i resten af 2024, er medlemskab gratis resten af året.

*Anette Høyer*



Fortjener dit boligsalg en ambitiøs og personlig mægler?

Så kom ind i butikken på Frederiksværksgade 7 og book en gratis vurdering

Eller ring på 4824 2111

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA  
Frederiksværksgade 7, 3400 Hillerød



# GC BIO



Viser filmen

## Bastarden

Lørdag den 12. oktober kl. 14.00 - 17.00

Spilletid: 2 time 7 min.

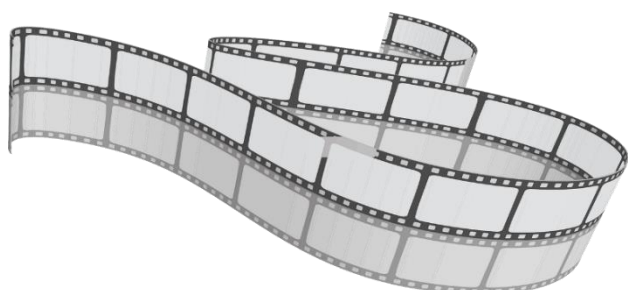
Den fattige soldat Ludvig Kahlen ankommer i 1755 til den golve jyske hede med et eneste mål; at følge kongens kald om at opdyrke jorden og derved selv opnå rigdom og ære. Men Kahlen får hurtigt en fjende. Den nådesløse godsejer, Frederik De Schinkel, som er eneherker på egnen, mener at heden tilhører ham og ikke kongen.

På rollelisten finder man bl.a. Mads Mikkelsen, Amanda Collin, Simon Bennebjerg, Gustav Lindh.

Efter filmen er der mulighed for at hygge sig i cafeen og tale med hinanden, om hvilke tanker den har igangsatt.

Pris for film, kaffe/te med kage **kr. 50,-**

Billetter købes ved indgangen og betales med Mobile Pay eller lige penge. Betalingskort modtages ikke.  
Filmarrangementer er kun for medlemmer af GC.



Husk medlemskort til GC.

*Oplysningsudvalget*

## Danmarks største efterretningskandale

Foredrag ved tidligere chefkriminalinspektør Hans Jørgen Bonnichsen

**Onsdag den 16. oktober 2024 kl. 18.30 til 20.30**

En spionchef for Forsvarets Efterretningstjeneste har været fængslet sigtet for landsforræderi.

Baggrunden er Politiets Efterretningstjenestes massive overvågning af chef for vores spionjægere, chefen i Forsvarets Efterretningstjeneste, Lars Findsen.



Hans Jørgen Bonnichsen vil - med baggrund i sin indsigt fra 9 år som chefkriminalinspektør og PETs operative chef - argumentere for, at det er som "at skyde gråspurve" med kanoner.

Foredraget er baseret på Bonnichsens erfaringer, men ikke mindst på grund af centrale kilder tæt på efterforskningen, og giver indblik i efterretningstjenestens dilemmaer og åbner op for diskussion om den rette varetagelsen af rigets sikkerhed.

Hans Jørgen Bonnichsen har fra 1. september 2024 indstillet sin foredragsvirksomhed, men har i taknemmelighed over GrønnegadeCentrets betydning for ham og hans afdøde hustru ønsket at gennemføre dette foredrag.

**Pris** for foredrag øl/vand og sandwich:

for medlemmer **kr. 50,-**

for ikke medlemmer **kr. 90,-**

Billetter kan købes i perioden **onsdag den 2. oktober til mandag den 14. oktober.**

Billetter købes online via hjemmesidens billetsystem.

Receptionen kan hjælpe og her kan betales med Mobile Pay eller kontant.

Onlinesalg starter kl. 20.00 aftenen før billetter kan købes i receptionen.

*Oplysningsudvalget*

## Efterårsmodeopvisning

**Lørdag den 19. oktober kl.14.00 – 16.00**

Modeforretningen ”Ilse Lykke”, kendt for smart design til voksne piger, kvalitet og moderate priser, vil stå for leverancen af efterårsnyheder.

Det lækre tøj vil traditionen tro blive fremvist af centrets egne frivillige. Marianne Nørgaard sidder ved flyglet.

Efter modeopvisningen vil der være mulighed for at købe tøjet til fordelagtige priser.

Som sædvanlig vil der være lotteri.

I pausen serveres hvidvin og kransekage.

**Billetsalget er startet.**

**Billetpris kr. 110,-**

**For ikke medlemmer kr. 150,-**



Billetter købes online via hjemmesidens billetsystem.

Receptionen kan hjælpe og her kan betales med Mobile Pay eller kontant.

Onlinesalg starter kl. 20.00 aftenen før billetter kan købes i receptionen

**ILSE  
LYKKE**

KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6  
3200 HELSINGE  
TLF: 48 79 87 87

**HOS OS FÅR DU EN  
PERSONLIG OG ÆRLIG  
BETJENING**

BETTY BARCLAY  
BRANDTEX  
GERRY WEBER  
MICHA  
SIGNATURE  
IN FRONT  
CISO  
GOZZIP  
POINT NEUF



*Arrangementsudvalget*



## Danser med døden

Foredrag ved Lisa Larsen

En fantastisk fortælling om en kvindes kamp for livet og dansen.

**Torsdag den 24. oktober kl. 10.00 – 12.00**



Egentlig burde hun have været død, i 287 dage kæmpede hun for livet i en hospitalsseng i Hillerød. På trods af alle odds lykkedes det hende at vende tilbage til livet og den tango, som hun elskede.

En livsbekræftende og hudflettende ærlig historie om, at der både er lys og liv for enden af den sorteste tunnel, og at man aldrig må give op. Beretningen om hvordan man som overlever vender tilbage til et endnu bedre liv, fordi man ved, at intet i denne verden er givet.

Denne fortælling vil måske også forandre dit liv, fordi du gennem Lisas øjne bliver mindet om, at du er nødt til at være i livet her og nu.

**Pris for medlemmer for foredrag samt kaffe/the og kage kr. 50,- for ikke-medlemmer kr. 90,-**

Billetter købes ved indgangen og betales med Mobile Pay eller lige penge. Betalingskort modtages ikke.

*Oplysningsudvalget*

**ULLERØD  
PIZZA**  
TLF. 48 26 12 42  
**FREDERIKSVÆRKSGADE 117  
3400 HILLRØD**



ÅBNINGSTIDER

Mandag lukket (undt. helligdage)

Tirsdag – lørdag 11:00 – 21:00

Søndag og helligdage 12:00 – 21:00

## Kom og vær med

Seniordans er startet på sin 9. sæson.

Vi danser hver **onsdag kl. 16.30 - 18.00**

Danseleder er Rita Nielsen.

Dansk Senior Dans har valgt at se stort på, hvordan man traditionelt danser, vi har så at sige opfundet vore egne danse. Det er danse til kendte og iørefaldende melodier. Somme tider tager dansene udgangspunkt i kendte standard- eller folkedanse. Andre gange er der tale om spændende nye danse, der er udviklet særligt til seniordans.

Fælles for al dans i Dansk Senior Dans er, at:

- Tempo og sværhed er tilpasset gruppen.
- Partnerskift er indbygget i dansene.
- Man behøver ikke komme parvis.
- Alle kan være med uanset alder og køn.
- Musikken er glad, varieret og iørefaldende.

Seniordans er ikke en ren dansk "opfindelse", men er en danseform, der dances i 16 lande.

Det koster **kr. 100,-** om måneden at være med. Den første måned er gratis. Pengene går til ny musik, danselederkursus og socialt samvær. Den første onsdag i hver måned spiser vi sammen et par stykker smørrebrød efter dansen.

**Kom og vær med - - - du bli`r glad!**

*Rita Nielsen 29401754*

### Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER  
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

---

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-  
sning til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede  
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 52 11  
[www.hosfodterapeuterne.dk](http://www.hosfodterapeuterne.dk)

Klipning og oprensning af  
negle  
Svampenegle  
Nedgroede negle  
Hård hud, ligtorne,  
hælrevner  
Aflastning af nedsunken  
forfod, platfod, knyster,  
hælsporer  
Fremstilling af indlæg



## Nyhedsbrev

Ved du at GrønnegadeCentret har et nyhedsbrev som bliver udsendt ugentlig og/eller efter behov.

Her får du information om aktuelle arrangementer og meget andet. Du kan også selv sende et indlæg til redaktionen som du vil have med, det skal blot handle om GrønnegadeCentret.

Hvordan bliver du tilmeldt: "Gå" ind på centrets hjemmeside (www.gronnegadecentret.dk) klik på nyhedsbrev i øverste venstre hjørne.



Udfyld skemaet og tryk på tilmeld.

A screenshot of the newsletter subscription form. The page title is 'Abonner på nyhedsbrevet'. There are three input fields: 'Navn', 'E-mail', and 'Bekræft din e-mailadresse'. To the right of these fields is a list of interests with checkboxes: 'Arrangementer', 'Spil og banko', 'Musik og sang', 'fysiske-aktiviter', 'Klub: Motion og sport', 'Klub: Dans', 'Klub: Håndarbejde', 'Klub: Mændeklub', 'Klub: Video og lyd', 'Klub: Maleri', and 'Frivillig/tovholder'. A red 'PDF' button is in the top right corner. A yellow 'Tilmeld dig her' button is at the bottom right, with an orange arrow pointing to it.

Når du har klaret ovenstående får du tilsendt en mail, hvor du skal klikke for at bekræfte din tilmelding.





## Kom og spis med

Der er spisning **fredag den 1. november kl 12.30.** der serveres:  
Forloren skildpadde med tilbehør



**Billetter købes i receptionen fra mandag den 11. oktober kl. 10.00 til kun kr. 50 pr. person.**

Spisearrangementer er kun for medlemmer af GC.  
Billetter købes i receptionen og betales i cafeen.

*Brita og Lone*

## AUGUST JØRGENSEN

### ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed.

Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

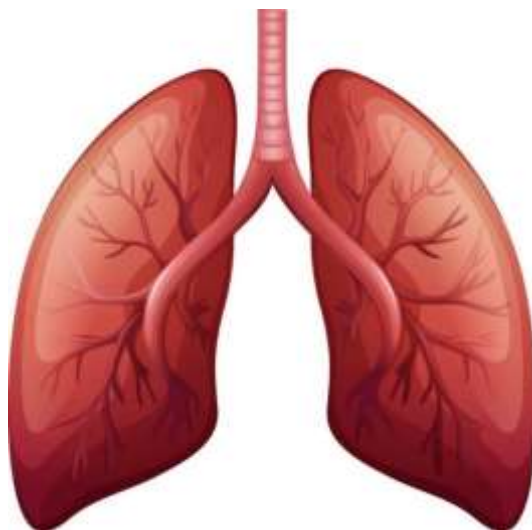
## Lungesygdomme

Hvad er det og hvilken hjælp kan jeg få fra kommunen - herunder digitale løsninger

Foredrag **tirsdag den 15. november kl. 14.00 – 16.00**

Der er mange fordomme og myter knyttet til det, at være lungesyg. Er du interesseret i, at blive klogere på lungesygdomme, så kom og hør Sygeplejerske Thea Heil fra Hillerød kommune fortælle om udfordringerne ved at være lungesyg.

- Hvad kan man f.eks. gøre selv, og hvor kan man få hjælp.
- Som noget nyt tilbydes Telemedicin.
- Hvad er telemedicin - en ny digital løsning?
- Hvilke fordele får man, når man modtager tilbuddet om telemedicin.



Tilmelding er ikke nødvendig. Pladser tildeles efter ”først til mølleprincippet”

Det er gratis at deltage.

Der kan købes øl og vand i pausen.

Arrangører: Sundhedsudvalget, Grønnegadecentret og sygeplejerske Thea Heil fra Hillerød Kommune

Yderligere information kan fås hos sundhedsudvalget Susie Dybing  
tlf. 28202084

*Sundhedsudvalget*

**Skousen**  
HILLERØD



VI HAR *uden tvivl* **DET DU  
LIGE STÅR OG MANGLER**



Fordi du er bruger af  
Grønnegadecentret

Har vi en vanvittig god rabataftale til dig\*

**20%**

Husk siden og opnå din rabat i Skousen Hillerød

**HILLERØD**

SKOUSEN HILLERØD  
Frejasvej 32  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 28 48 38  
Hillerød@skousen.dk

ÅBNINGSTIDER  
Mandag-fredag: 9.30-18.00  
Lørdag: 9.30-15.00  
Alle søndage: 10.00-15.00  
Find vej på [www.skousen.dk](http://www.skousen.dk)

\*Prisen gælder den almindelige pris i butikken eller den vejledende pris fra leverandøren.  
Rabatten kan ikke kombineres med øvrige tilbud, kampagner eller prismatch samt serviceydelse og finansielle ydelser.



## Mortens aften

Lørdag den 9. november kl. 18.00 – ca. 22.30

Traditionen tro holder GrønnegadeCentrets Venner igen i år Mortensaftens fest. Festen er åben for alle.

Som sædvanlig serverer vi en menu med andebryst til hovedret.

Underholdning: Kom og hør den dynamiske duo og syng med på: Den røde tråd, Så længe jeg lever, Kald det kærlighed, To lys på et bord, Mandalay m.fl....

Carsten Wind spiller guitar og Benedikte Krarup synger for.

Der vil også blive solgt amerikansk lotteri.

**Prisen kr. 275,-** Billetsalget starter **onsdag den 2. oktober.**

**Billetsalget slutter onsdag den 6. november kl. 14.00.**



Billetter købes online via hjemmesidens billetsystem.

Receptionen kan hjælpe og her kan betales med Mobile Pay eller kontant.

Onlinesalg starter kl. 20.00 aftenen før billetter kan købes i receptionen.

God fornøjelse.



Vennernes kommende arrangementer i 2025:

Forårsfest lørdag den 15. marts.

Generalforsamling den 28. marts.

Grundlovsbrunch den 5. juni.

## GrønnegadeCentrets Venner

en aktiv støtteforening

Husk nu, når du støtter GrønnegadeCentrets Venner, så støtter du GrønnegadeCentret.

Medlemsskab koster **kr. 100.-** om året.

Medlemskontingent indbetales til Jyske Bank:

Reg.nr. 5064 konto 1403923, eller kontant i centrets reception.

*Grønnegadecentrets venner*

# Billeder fra åbent hus





## Kalender oktober

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
04.	Fredag	Kom og spis med	12.30	5
04	Fredag	Fernisering	13.00	8
09.	Onsdag	Velkomstmøde	14.00	
11.	Fredag	Fredagsbar + Stjernes kud	16.00/17.30	5
12.	Lørdag	Bio GC Bastarden	14.00-17.00	9
16.	Onsdag	Foredrag Efterretningsskandale	18.30-20.30	10
18.	Fredag	Fredagsbar + Tapas	16.00/17.30	5
19.	Lørdag	Modeshow	14.00-16.00	11
24.	Torsdag	Foredrag Danser med døden	10.00-12.00	12
25.	Fredag	Fredagsbar + Stegt flæsk	16.00/17.30	5
27.	Søndag	Orienteringsmøde	13.00-14.30	7
29.	Tirsdag	Motion informationsmøde	13.30-14.30	

## Åben Øver efterår 2024

Kom og lyt til dejlige toner



Musik	Dag / Dato	Tid / lokale
Husorkester	Alle onsdage i oktober	Kl. 11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 17. oktober	Kl. 11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 22. oktober	Kl. 11-12 i A
Husorkester	Alle onsdage i november	Kl. 11-12 i A
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 14. november	Kl. 11-12 i A
Grønne Evergreens	Tirsdag den 19. november	Kl. 11-12 i A
Husorkester	Den 1. onsdag i december	Kl. 11-12 i A
Greenstreet Country	Torsdag den 5. december	Kl. 11-12 i A

